

# Goldzyklus<sup>Ψ</sup>

<b>Pure</b> 52 Min.	Pure ist der ideale Einstieg für alle, die sich erstmals mit dem Healy befassen. Es soll dem Energiefeld des Organismus helfen, sich vom bioenergetischen Einfluss von Umweltgiften, Toxinen, ungesunder Ernährung und anderen Negativfaktoren zu erholen.
<b>Care</b> 46 Min.	Ein geschwächtes bioenergetisches Feld sehen wir als einen Grund für viele akute chronische Erkrankungen. Stärke dein Energiefeld zusätzlich durch angemessene Bewegung, gesunde Ernährung und reines Wasser. Care bedeutete „Fürsorge“ d.h. gegen eine Vielzahl bioenergetischer Störungen vorsorgen.
<b>Balance</b> 52 Min.	Das feine Gleichgewicht der verschiedenen Körperfunktionen ist für unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit sehr wichtig. Balance bezieht sich auf das bioenergetische Gleichgewicht der Niere, des Kreislaufs, des Lymphsystems und der Hormone. Es ist ein ideales Programm für eine tiefe bioenergetische Balancierung des körpereigenen Energiefeldes.
<b>Being</b> 55 Min.	Was das Programm Balance für den Körper leisten soll bezweckt Being für unsere Seele. Es soll dir helfen, dein emotionales Gleichgewicht wieder zu erlangen.
<b>Energy</b> 55 Min.	Wer Leistung erbringen muss, braucht regelmäßig Unterstützung. Egal ob gut trainierter Leistungssportler, gestresster Manager oder Familienmutter, die täglich tausend Dinge unter einen Hut bringen sollen. Energy soll dir dabei helfen, Gesundheitsstörungen bioenergetisch zu begegnen.
<b>Relax</b> 55 Min.	Relax steht für entspannende Antistress-Wirkung. Stress ist oft die Ursache für Übersäuerung und Disbalancen im Körper; viele Krankheiten entstehen nach unserem Verständnis, als Folge von fortdauerndem Stress. Die beruflichen und privaten Umstände erlauben es vielen Menschen häufig heute nicht mehr, einfach abzuschalten und den Stress des Alltags loszulassen. Wir sehen dies jedoch für die Gesundheit als sehr wichtig an.
<b>Release</b> 46 Min.	Schmerzen haben vielfältige und ganz verschiedene Ursachen, so kann Schmerz ein Symptom für eine Übersäuerung des Gewebes sein. Als Alternative oder zusätzlich zu den klassischen Schmerz Anwendungen im Healy, kannst du das Programm <b>Release</b> des Nuno Nina – Goldzyklus anwenden.. Bei diesem Programm arbeitest du systemisch im bioenergetischen Feld des Körpers, egal wo der Schmerz im Körper auftritt.

---

<sup>Ψ</sup> Bei Healyanwendungen unbedingt viel Wasser trinken, denn Wasser ist der Träger der Frequenzen.

# Schmerzen/Psyche

<b>Chron. Schmerzen</b> 20 Min.	Behandlung von chron. Schmerzen über das ZNS
<b>Chron. Rückenschmerzen</b> 20 Min.	Lokale Behandlung von chron. Rückenschmerzen
<b>Zahn- Kiefer lokal</b> 20 Min.	Lokale unterstützende Behandlung von Schmerzen im Mundbereich
<b>Gelenke lokal</b> 30 Min.	Lokale Behandlung von Gelenkschmerzen
<b>Migräne</b> 52 Min.	Kraniale (kopfseitige) Behandlung von Migräne
<b>Schlaflosigkeit</b> 20 Min.	Unterstützende Behandlung von Schlaflosigkeit über das ZNS
<b>Depressionen</b> 20 Min.	Unterstützende Behandlung von Depressionen über das ZNS
<b>Ängste</b> 20 Min.	Unterstützende Behandlung über das ZNS

# Lernen

<b>Lernen syst.</b> 57 Min.	Bioenergetische Aktivierung des ZNS
<b>Lernen akut</b> 20 Min.	Unterstützung beim Lernen über kraniale Stimulation
<b>Gedächtnis</b> 79 Min.	Energetische Stimulierung des Gehirnstoffwechsels
<b>Konzentration syst.</b> 57 Min.	Bioenergetische Optimierung der Sauerstoffversorgung
<b>Konzentration akut</b> 20 Min.	Unterstützung der Konzentration über kraniale Stimulation
<b>Prüfung akut</b> 30 Min.	Unterstützung vor Prüfungen über kraniale Stimulation
<b>Prüfung syst.</b> 57Min.	Energetische Balancierung von Beklemmung vor Prüfungen
<b>Stress syst.</b> 57 Min.	Mentale Balancierung und bioenergetische Stimulierung der Schaffenskraft
<b>Stress akut</b> 30 Min.	Unterstützung der Gemütslage über kraniale Stimulation

# Fitness

<b>Gewicht</b> 60 Min.	Bioenergetische Stimulierung der Ausleitungsorgane
<b>Muskel</b> 39Min.	Bioenergetische Optimierung der Zellneubildung.
<b>Zirkulation</b> 30 Min.	Bioenergetische Unterstützung der Stoffwechselversorgung
<b>Leistung</b> 60 Min.	Energetische Aktivierung der Lebensenergie
<b>Kraft</b> 60 Min.	Bioenergetische Aktivierung des Bewegungsapparates
<b>Ausdauer</b> 60 Min.	Bioenergetische Optimierung des Herz-Kreislauf-Systems
<b>Regeneration</b> 57 Min.	Bioenergetische Anregung der Vitalität
<b>Tiefenentspannung</b> 24 Minuten	Bioenergetische Optimierung der Entspannungsphase

## Beruf/Schlaf

<b>Aktivierung</b> 57 Min.	Bioenergetische Stimulierung geistiger Klarheit
<b>Positive Gedanken</b> 45 Min.	Energetische Ausrichtung auf positive Gedanken
<b>Balance/Nerven</b> 60 Min.	Bioenergetische Förderung des Beta-Zustandes
<b>Müdigkeit</b> 60 Min.	Bioenergetische Abbau von Belastungen
<b>Überarbeitung</b> 60 Min.	Bioenergetische Balancierung der Nebennierenhormone
<b>Überarbeitung akut</b> 20Min.	Unterstützung der Belastungsfähigkeit über kraniale Stimulation.
<b>Extrem Stress</b> 60 Min.	Bioenergetische Unterstützung der geistigen und körperlichen Balance
<b>Schlaf syst.</b> 51 Min.	Bioenergetische Optimierung des Wechsels in den Delta-Zustand (Tiefschlaf.)
<b>Bettruhe</b> 55Min	Bioenergetische Förderung von Parasympathischen (Erholungs-, Entspannungs-) Funktionen
<b>Ausgewogener Schlaf</b> 52 Min.	Bioenergetische Balancierung der Tiefschlafphase
<b>Feinstrom</b> 20 Min.	Bioenergetische Aktivierung durch Ionenbewegung im Körper

# Mentale Balance

<b>Innere Stärke syst.</b> 51 Min.	Energetische Förderung von Selbstsicherheit bei Ängsten
<b>Emotional Well-being</b> 51Min.	Energetische Balancierung emotionaler Blockaden
<b>Wohlfühlen syst.</b> 51 Min.	Energetische Aktivierung von Zuversicht bei Niedergeschlagenheit
<b>Zufriedenheit syst.</b> 60Min.	Energetische Balancierung der inneren Zentrierung bei Abhängigkeits- und Kompensationsverhalten
<b>Zufriedenheit akut</b> 20 Min.	Unterstützung der inneren Balance über kraniale Stimulation bei Nikotinabhängigkeit.
<b>Innere Einheit</b> 20 Min.	Energetische Neuordnung der psychischen Ganzheit
<b>Seelenwohl</b> 51 Min.	Energetische Balancierung von Zwängen
<b>Mentale Balance akut</b> 20 Min.	Unterstützung der mentalen Balance über kraniale Stimulation

## Beauty/Haut

<b>Inner Beauty</b> 45 Min.	Unterstützung der Kohärenz und Ausstrahlung des Energiefeldes
<b>Aging</b> 57 Min.	Bioenergetische Unterstützung der Zellorganellen (der „Organe“ innerhalb der Zelle)
<b>Haare</b> 60 Min.	Bioenergetische Stimulierung der Follikel
<b>Haut</b> 60 Min.	Bioenergetische Förderung der Epidermis (Oberhaut)
<b>Nägel</b> 60 Min.	Bioenergetische Stimulierung des Nagelbettes
<b>Hautelastizität</b> 51 Min.	Bioenergetische Förderung des Lymphsystems
<b>Unterstützung Wunden lokal</b> 30 Min.	Unterstützung der Zellen über lokale Stimulation
<b>Unterstützung Wunden syst.</b> 60 Min.	Bioenergetische Stimulierung des Zellstoffwechsels
<b>Akne syst.</b> 60 Min.	Bioenergetische Förderung des Toxin-Transportes
<b>Narben syst.</b> 60 Min.	Balancierung von energetischen Störfeldern bei Narben
<b>Narben lokal</b> 20 Min.	Lokale Stimulation bei Narbengewebe

# Meridiane 1

<b>Allergiemeridian</b> 60 Min.	Energetische Desensibilisierung des Energieflusses
<b>Bindegewebe</b> 51 Min.	Energieregulierung des Bindegewebes
<b>Blase</b> 51 Min.	Regulierung der Energiesteuerung der Blase
<b>Dickdarm</b> 51 Min.	Harmonisierung des energetischen Feldes des Dickdarms
<b>Dünndarm</b> 51 Min.	Harmonisierung der Energiesteuerung des Dünndarms
<b>Fettige Degeneration</b> 51 Min.	Energetische Regulierung der Aufnahme der Zellen
<b>Gallenblase</b> 51 Min.	Energetische Regulierung der Verdauung von Fett
<b>Gelenke</b> 51 Min.	Energetische Balancierung der Flexibilität
<b>Haut</b> 51 Min.	Energetische Förderung der Energiebahnen der Haut
<b>Herz</b> 63 Min.	Energetische Stimulierung der Herzenergie



## Meridiane 2

<b>Hormonhaushalt</b> 51 Min.	Energetische Balancierung der Hormone
<b>Kreislauf</b> 51 Min.	Energetische Regulierung des Blutkreislaufs
<b>Leber</b> 59 Min.	Energetische Stoffwechselregulierung
<b>Lunge</b> 51 Min.	Energetische Regulierung des Atemsystems
<b>Lymph</b> 51 Min.	Energetische Regulierung des Lymphsystems
<b>Magen</b> 51 Min.	Energetische Harmonisierung der Magenfunktion
<b>Milz-Pankreas</b> 39 Min.	Stimulierung des Energiefeldes von Milz und Pankreas
<b>Nervenmeridian</b> 51 Min.	Energetische Harmonisierung der Nervenfunktion
<b>Niere</b> 54 Min.	Energiesteuerung des Flüssigkeitshaushaltes
<b>Organmeridian</b> 54 Min.	Harmonisierung des Energieflusses der Organe

# Bioenergetischer Ausgleich 1

<b>Abwehrsystem</b> 60 Min.	Aktivierung des bioenergetischen Abwehrsystems
<b>Erkältung</b> 51 Min.	Bioenergetische Beruhigung der Schleimhäute
<b>Allergien</b> 60 Min.	Bioenergetischer Ausgleich allergischer Reaktionen
<b>Augen</b> 65 Min.	Energetische Balancierung der Sehfähigkeit
<b>Hormone</b> 57 Min.	Bioenergetische Balancierung der Hormonausschüttung
<b>Darm</b> 51Min.	Bioenergetische Anregung der Darmperistaltik
<b>Nerven</b> 45 Min.	Bioenergetische Regelung des Nervensystems
<b>Beweglichkeit</b> 51 Min.	Bioenergetische Mobilisierung der Gelenke
<b>Kreislaufsystem</b> 55Min	Bioenergetische Stimulierung der Energieversorgung des Körpers
<b>Potenz</b> 60 Min.	Bioenergetische Stimulierung der Fortpflanzungsorgane
<b>Wechseljahre</b> 66 Min.	Bioenergetische Ordnung des Hormonhaushaltes
<b>Menstruation lokal</b> 20min.	Lokale Entspannung des Unterleibs

## Bioenergetischer Ausgleich 2

<b>Magen-Darm</b> 60 Min.	Energetische Balancierung des Magen-Darm Traktes
<b>Bakterien</b> 60 Min.	Balancierung des bioenergetischen Abwehrsystems
<b>Mandeln</b> 60 Min.	Energetische Balancierung des Immunsystems bei Infekten.
<b>Leberfunktion</b> 52 Min.	Bioenergetische Förderung des Leberstoffwechsels
<b>Unverträglichkeiten</b> 60 Min.	Bioenergetische Förderung der Nahrungsmittelintoleranz..
<b>Toxine</b> 60 Min.	Bioenergetische Stimulierung der körpereigenen Ausscheidungsprozesse
<b>Kopf</b> 72 Min.	Bioenergetische Reduzierung von Spannungen
<b>Prostata</b> 60 Min.	Energetische Unterstützung der Prostata
<b>Lungenfunktion</b> 52 Min	Bioenergetische Optimierung der Lungenfunktion
<b>Schilddrüse</b> 60 Min.	Bioenergetische Regulierung der Schilddrüsenfunktion
<b>Gelenk-Knochen</b> 72 Min.	Bioenergetische Stimulierung des Abtransports von Stoffwechselprodukten
<b>Ischias lokal</b> 20min.	Lokale Stimulation des Ischias

# Chakren

<b>Kronen-Chakra</b> 33 Min.	Energetische Harmonisierung der Themen des Kronen-Chakras und Anbindung an das höhere Selbst
<b>Stirn-Chakra</b> 33 Min.	Energetische Harmonisierung der Themen des Stirn-Chakras und Stärkung der Intuition
<b>Hals-Chakra</b> 33 Min.	Energetische Harmonisierung der Themen des Hals-Chakras und Förderung einer konstruktiven Kommunikation
<b>Herz-Chakra</b> 33 Min.	Energetische Harmonisierung der Themen des Herz-Chakras und Stimulierung einer ausgewogenen Empathie
<b>Solarplexus-Chakra</b> 33 Min.	Energetische Harmonisierung der Themen des Solarplexus-Chakras und Stärkung des Selbstbewusstseins
<b>Sakral-Chakra</b> 33 Min.	Energetische Harmonisierung der Themen des Sakral-Chakras und Stimulierung der Kreativität
<b>Wurzel-Chakra</b> 33 Min.	Energetische Harmonisierung der Themen des Wurzel-Chakras und Aktivierung des Urvertrauens

# Schutzprogramme

<b>Genereller Schutz</b> 77 Min.	Energetische Abschirmung
<b>Elektrosensibilität</b> 86 Min.	Energetische Balancierung der Toleranz von sogenanntem „Elektrosmog“
<b>Zelle</b> 77 Min.	Bioenergetische Stärkung der Zelle
<b>Mental</b> 77 Min.	Energetische Förderung der klaren Wahrnehmungsfähigkeit
<b>Schlafen</b> 77 Min.	Energetischer Schutz beim Schlafen
<b>Geopathie</b> 77 Min.	Energetische Reduzierung der Empfindlichkeit gegenüber Störfeldern
<b>Feinstofflich</b> 77 Min.	Energetischer Schutz vor fremder Einflussnahme
<b>Planeten</b> 77Min.	Harmonisierung der Einflüsse von Planeten

# Deep Cycle

<b>Erste Anwendung</b> 42 Min.	Niere und Lunge sollen energetisch angeregt werden. Überempfindlichkeit kann reduziert werden und Ausgeglichenheit soll sich steigern.
<b>2. Anwendung</b> 42 Min.	Niere und Lunge sollen energetisch angeregt werden. Überempfindlichkeit soll reduziert werden und Ausgeglichenheit soll weiter ansteigen.
<b>3. Anwendung</b> 39 Min.	Leber, Lunge, Herz und mögliche beschleunigte energetische Ausleitung.
<b>Atem des Lebens</b> 52 Min.	Energetische Beschwerden der Lunge und ihrer Umgebung. Bei einem Gefühl der Schwäche und Depressionen.
<b>Ausleitung</b> 59 Min.	Vollständige energetische Entgiftung verschiedener Systeme, wie Niere, Lunge, Leber, Verdauungssystem, Lymphe und Kreislauf
<b>Verdauung</b> 48 Min.	Darm, Magen, Bauchspeicheldrüse, Gallenblase
<b>An die Wurzel gehen</b> 47 Min.	Erst anwenden, wenn die Symptome zurückgehen und Besserung beginnt. Eignet sich als Abschluss einer Serie von Anwendungen.
<b>Kreislauf</b> 42 Min.	Energetische Unterstützung des Kreislaufs und Sauerstoffversorgung der Zellen.
<b>Erneuerung</b> 45 Min.	Bei Verletzungen oder nach Operationen, wenn eine energetische Regeneration angestrebt wird. Soll Knochenwachstum energetisch anregen. Auch für Sportler gut einsetzbar. Knochen, Haut, Sehnen, Gefäße, Nerven, Muskeln und DANN werden wieder hergestellt.
<b>Nieren / Frau</b> 49 Min	Bioenergetische Unterstützung der Harnwege sowie den Sexualorganen und der Nebennieren
<b>Niere / Mann</b> 52 Min.	Bioenergetische Unterstützung der Harnwege sowie den Sexualorganen und der Nebennieren
<b>Innerer Frieden</b> 39 Min.	Energetische Muskelentspannung, emotionale und spirituelle Ausgeglichenheit.

